

# イデア

# 通信

第30号 初夏号



熊澤です

こんにちは熊澤です。先日、歯が凄く痛くなったので歯医者へ行きました。私は虫歯だと思っていたら先生曰く噛みあわせが悪いのでそのせいでしょうという判断でした。すぐに噛みあわせを調整してくれましたが、痛みは取れません。私は納得いかなかったので知人の歯科医に相談したところ、噛みあわせが原因ならすぐには痛みは取れないので様子を見た方がよいとのこと。今までは何かしらの原因（虫歯や炎症）があったので、その部分を治せば、改善されてきたのですが今回のケースは初めてでしたので先生に「噛み合せです」といわれても受け入れられませんでした。

しかし、その後は痛みがなくなったところを見ると噛み合せが原因だったのでしょうか。上の歯の突出した部分が下の歯の一部分だけを圧迫させていました。長年の圧迫に耐えきれなくなったその歯が悲鳴を上げたのかも知れません。噛み合わせが悪いということは体が歪んでいるということになり、片頭痛・肩こり・腰痛などの原因になっていると言っていました。意外な原因でビックリしました。皆さんも原因不明の「痛み」を感じたら「噛みあわせ」と「歪み」を疑ってみると良いかもしれませんよ。



## クマちゃんの マコラで一息!

この春、新しいことを始めた方やお子さんの生活環境が変わった方は、少し疲れが出てくる頃ですね。また梅雨時になると、気分的にも沈みがちになってしまいます。先日、ラジオでラベンダーは「万能ハーブ!」ということを知って調べてみました。



### 【心の効果】



- ・ 怒りを和らげ、疲労回復を促す。
- ・ 精神不安・躁うつ症的な症状に効果を発揮

### 【体の効果】



- ・ 筋肉を和らげリウマチ・捻挫や出産の痛みを和らげる。
- ・ 呼吸器系にも働きかけ喘息・気管支炎・咽頭炎など感染症に効く。
- ・ 心臓を鎮静させる働きがあり・心拍を鎮め血圧を下げる。
- ・ 火傷患部に精油を塗ると皮膚形成が早く痕が残りにくい。

### 【美容の効果】



- ・ にきびや湿疹・おでき等の菌の増殖を抑え皮脂の分泌を整えてくれる。
- ・ 髪にも効果あり、脱毛症のヘアトニックオイルとして使われている。
- ・ 防虫効果もあり、水60mlに対し精油を5～6滴入れて吹きかけると効果あり。

不眠に効くということは知っていましたが、こんなに万能とは思いませんでした。早速疲れが出始めている娘のために就寝時アロマテラピーをしてみました。優しい香りなのでお姫様気分でお眠りいただけます。気分がスッキリしないという方は是非お試しください。

## リフォーム実況中継①

### この先も使い続けるために チョット良くしたい!

約30年前に家を建ててからずっと使い続けてきたキッチン。引き出しは破損し、扉の兆番は歪み使い難くなってきました。I様は現在一人暮らしで、取り換えるには高価すぎると悩んでいました。

そこで機器類は入れ替えせず、開き扉を引き出しにする提案をしました。収納が楽に、使い勝手も良くなるからです。また工期も一日と精神的な負担もな簡単です。



before

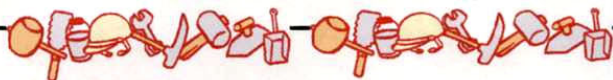


After



扉を全部はずし下地の補修をしてから、製作した引き出しをセットしていきます。

ガラッと変わるわけではありませんが、しゃがんで物を取り出していたのが、上からパッと取り出せ腰には楽ですし、費用も設備交換の1/5以下ですみました。



# 今、大きな地震が来たら… と考えると怖くなった。

築30年I様より木部が傷んで来たので補修がしたいと弊社へ相談に見えました。建物調査をしたところ、シロアリの被害を受けていることが判明。シロアリ駆除は約10年前にしていたのですが、被害状況を調べると水廻りを中心に北壁面全体に及んでいました。



土台はボロボロになり、12cmあった柱幅が7cmまで食い尽くされていました。家を支えている柱でしたので大きな地震が来なくて良かったです。



シロアリは風通しの良いところや日光を嫌います。そのため木材を食べる時には表面を薄く残し、中身だけ食い尽くします。被害にあった木材は手で粉々になるほど弱くなっていました。

薄皮一枚でした



シロアリは表面を残して木材を空洞にします。羽蟻を見つけない限り、被害は見た目ではわからないのです。だから、定期的な点検が必要なんです。

ウチは大丈夫かしら？と思った方は無料点検をお申し込み下さい。



私が調査いたします。市川

## INFORMATION

### 湿気カビ おすすめフキ対策

「かさばる大量の除湿剤」もう買うのをやめませんか？

皆さんは市販の使い捨て除湿剤を使っていますか？すぐに水が溜まってしまいますよね？使い捨てで安いから仕方ないか…と私も思っていました。しかし強物を見つけました。18×55cmの板型で、繰り返し使えて、除湿量も市販の3倍、その上安い！と三拍子揃った商品です。昨年も紹介したところ好評でしたので今年もご紹介しちゃいます！



point1 繰り返し使えます。

再生サイン膏がピンクになったら天日干しの合図。

point2 湿気吸水量が凄い！

市販の除湿剤と比べて約3倍です。

point 3 便利で簡単！

ス/コの下に入れも付け、

押入

ココに入れる

ココに掛ける

上下1個づつ

クローゼットの中に入れて

1間で3個位

繰り返し使えて1枚当たりの¥500(税込)です。ご購入は「調剤パネル下さい」とお電話下さい。



住まいの問題解決隊 株式会社イデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1クランポア2F

営業時間9:00~20:00 電話7リ-ゲイホ 0120-39-3992

ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>

※イデア通信は、今までに工事をした方、資料請求いただいた方、セミナーに参加いただいた方を対象に配布をしています。ご意見・ご要望・ご提案なんでもお待ちしております。(熊澤)

# プロの腕前 増えてます！

## ～網戸修繕教室2007レポート～

今年3年目をむかえた網戸修繕教室。夏に向けて出番の多くなる網戸の張り替え方をプロの職人さんから学ぼうというものです。

「網は買ってあるけど、なかなか主人が動いてくれない…。」

「枠を全部外さないと張り替えられないと思ったよ」

「今まで枠に網を固定させるのが大変だったので、もうやりたくないと思った。」

という方まで今回もたくさんの方にご参加いただきました。

毎日、張り替えている職人さんにはちょっとしたコツがあります。ホームセンターで売っている道具（ローラー・カッター・はさみ）を使って誰でも簡単に素早く出来る技を皆さんへお伝えし、その場で実践していただきました。体験をすることで頭だけではなく体で覚えてもらい、自宅へ戻ったら残りの網戸を復習しながら張り替えます。簡単に早く、きれいに仕上げるには特にローラーは大事で、ドライバーや自作棒でパッキンを押し込んでいた方がいらっしやいましたが、ホームセンターで数百円で購入できますので用意を忘れずに！



### 5月の網戸張替参加者は…

- ・見ていると簡単そうでしたが、実際に作業を始めてみると案外力が要ることが分かりました。しかしコツがわかると少しづつですが楽にすすめることができました。これからは主人の手を借りずに出来そうです。（K様）
- ・初めてでしたが楽しく体験させていただきました。大体要領が分かりましたので自宅で残りの網戸をポチポチやってみます。ありがとうございました。（西田様）
- ・本当に出来るのか心配でしたが、上手な指導のおかげで私にも上手く仕上がりました。とても嬉しかったですこの次は他の網戸もやってみようと思います。ありがとうございました。（志田様）
- ・とても丁寧に教えていただき誠にありがとうございました。具体的に分かりやすく自分でも出来ると自信がきました。（根岸様）
- ・スタッフや講師の話がいずれも分かりやすく良かった。初めての体験ですが楽しかった。（C様）
- ・今回、網戸の張替えにおいてプロの技を分かりやすく丁寧に教えていただき、自分でも上手に出来ることがわかりました。大変嬉しく講師・スタッフの方々に心より感謝申し上げます。（W様）
- ・難しいと思っていたことが上手に出来上がって本当に嬉しいです。（E様）
- ・説明を聞いて、見て、実際に行う時に適切なその時々アドバイスもいただいた事が非常に良かった。（神田様）
- ・私は生来不器用で家のDIYは全く無縁だと思い込んで何もしていませんでした。今回勧められて初めて参加させてもらい、DIYが楽しいものだと思えました。ありがとうございました。（岩瀬様）
- ・勉強になりました。何事も要領・コツをが分かると思ったより簡単に楽に仕上げられることがよくわかりました。ありがとうございます。（川上様）
- ・丁寧に分かりやすかった。親切な方々で方々で安心感が持てた。（S様）

## 6月の網戸張替参加者は・・・

- ・教えてもらおうと意外と簡単！自分でやってみる気になりました。（Y様）
- ・適切な説明と実演で大変分かりやすかった。材料まで支給していただき、有料でも良いと考える（高畑様）
- ・見ると実習とは大差あり。大変参考になりました。貴重な体験ありがとうございました。（S様）
- ・大変親切丁寧なご指導ありがとうございました。（W様）
- ・見せていただいていると簡単に見えますが、自分でやるとやはり難しく汗をかいてしまいました。でもやり方がわかり、今度から自分でやってみようと思いました。教えていただき本当に良かったと思います。ありがとうございました。（K様）
- ・要領を教えていただいてから網戸の張替をすると、こんなに簡単なことだったのかとビックリしました。これから網戸の張替を楽しみながら出来そうです。（加藤様）
- ・今まで何度か二人係りで張り替え大変な思いをした。道具とやり方ひとつで簡単に上手に出来ることを実感。本当にありがとうございました。（稲橋様）
- ・スタッフの方が大変親切に指導いただけたので、理解できました。体感が一番良いですね。（T様）
- ・大変良かった。花まるです。次回の教室にも参加したい。（I様）
- ・網戸張り替えに接着剤を使うと思っていたレベルの私にも一度で分かりました。（私のお友達も接着材要と思っており、更には自分で出来るとは知らないです）主婦として一枚約3500円の張り替え費用が浮くなら全然OKです  
(榎原様)
- ・張り方の指導「対面から行う」が良かった。機器のネジ止めと同様であり理解しやすかった。今後のセミナーに期待してます。（M様）



今回までで66名の方がプロの技を取得しました。  
次はあなたとお友達の番です。是非、技を受け継いで下さい。