



須藤です

先日、久しぶりにゴーヤチャンプルを食べました。
最初は「うまい！うまい！」を食べていましたが、だんだん、苦さが
うまさをしていって来るようになりました。あと少しと思って隣の娘を見ると
「もう無理！」と完全にゴーヤだけきれいに除けているではありませんか。
そして「パパこれあげる！」
さすがにキツかったようで、私のお皿はゴーヤで埋め尽くされてしまいました。
ゴーヤは嫌いではありませんが、お皿がゴーヤー色になるとさすがに…。
子供の手前「全然大丈夫！」という顔をして完食しました。
それにしてもキツかった～



洗濯を手早く

家事の中でも、「洗濯」はさまざまな工程があるため、嫌いな家事に
挙げる人も少なくありません。なぜ嫌いなのか…

「脱水後に取り出すときからまっている洗濯物が嫌い」
「干すのが面倒」「畳むのが面倒」「引き出しにしまうのが面倒」こ
こでは工程毎にやり方を見直し、洗濯を時短でできるようにする方
法を考えてみました。

▶洗濯の時短は何を買うか、から始める。

それには「どんな衣類を買うか」です。

例えば ・アイロン不要素材を買う

・汚れが目立たない色のものを買う
というのも洗濯をラクにします。



▶靴下は全て同柄にすれば組み合わせが不要になり、時短になる。

靴下は洗濯の中で最後にペアを組み合わせて収納するという作業があ
る。これを時短するには、同じ色柄靴下を複数買う。
(組み合わせ不要。穴が開いても他のものと組み合わせられる)

▶干す際、収納時の仕分けが面倒なら脱ぐ時に仕分けをする。

100均などで手に入る洗濯ネットを使い「靴下用」「下着用」のよ
うに分けて脱いだものを入れ洗濯をし、ネットごとに干すようにすれば
仕分けの必要がなくなる。

▶便利グッズを使って時短

洗濯物を干すのは便利グッズを使うことで
時短にもなります。

ハンガー干しの場合、右記のようなハンガー
はシャツを差し込んでからアームを開くこ
とができるので、下から通すという面倒な
作業から解放されます。また取り込むとき
も、中心をつまむとアームが閉じるのでス
トニックとシャツが落ちてきます。



シワなし！



▶畳むという概念にとらわれない

洗濯物を畳んで収納するという作業が苦手な人も
多くいます。そのような場合はワンタッチハンガ
ーをそのまま収納する。

洗濯物を干したままハンガーをたためば半分以下
のスペースで収納が可能。

▶お子さまが小さく頻繁に着替えをするような時期は
下着や靴下は畳まずにカゴを用意して、入れるだけ。
カゴさえ綺麗に並んでいれば見栄えも悪くありません。



洗濯という家事はそれぞれの工程で時短にできるこ
とがあります。自分が苦手と思う工程からやり方を変えてみてはいかが
でしょうか。



人気！非常食

防災のプロや消費者が選ぶ人気非常食、迷ったらこれ！
非常時だからこそ食事はおいしくしたい！

ご飯系

▶カゴメ保存食セット(賞味期限5.5年)

人数に合わせて3日分セットになっている。

各種スープと野菜ジュース缶 ¥3,240～

▶新食缶ペーカリー(賞味期限5年と3年)

味とボリュームを兼ね備えた逸品と大絶賛された商品。
味により賞味期限が変わる。

▶25年備蓄できる非常食！

5年毎に買い替えるなら一気に長期間備蓄

サバイバルフーズ(made in 永谷園)

クラッカー、チキン・野菜シチュー、とり・エビ雑炊
がお湯5分、水10分でできあがり

大缶(10食)小缶(2.5食)

クラッカーは厚みがあり食べ応え満点！そのままでも、
シチューのお供でも合う。

大缶6缶(60食)¥37,584～小缶(15食)¥16,848～

組み合わせ多数あり。

おやつ系

▶井村屋の「えいようかん」(賞味期限5年) ¥548～

チョコ味も人気(賞味期限3年)

ワン手で手軽にカロリー補給。

アウトドアやスポーツ時にも最適。

▶ビスコ缶(賞味期限5.5年)

幼少期から誰もが食してきたビスコ。

非常時の腸内環境を整えてもらいましょう。

▶水もどし餅 (賞味期間5年) ¥1,134～

しょうゆ・きな粉・あんこの3種セット。

水だけでモチモチ、ボリューム満点が人気。



コロナ禍リフォーム

新型コロナウイルスによって、生活に変化が求められています。

最近、弊社やリフォーム業界で多い、問い合わせ事例をご紹介します。気になった方はご相談ください。

「自動調理」コンロが人気！
自炊3割増でも「手間減らしたい」



高温・消し忘れ・焦げつき
自動温度センサー！
毎日焼いても汚れない
進化グリル、スモークレス！
後片付け楽々、クリーン強化！



自動水栓
調理中も便利と人気
です。

そもそも、ワークスペースがない！
→リビングの一角にワークカウンター設置



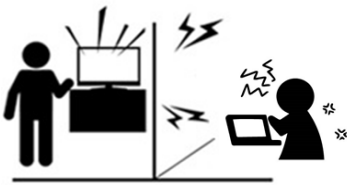
宅配ボックス
非接触型として、再配達防止
として需要が増えてます。



快適生活を応援!



玄関：手洗い器新設
「家にウィルスを持ち込まない」
手洗い器新設。



防音室
リモート授業、ワークが多くなり、家で過ごす時間が多くなりました。お互い息を潜めたり、音でイライラしたりと家族のストレスがMAXに。
それならいっそのこと防音室に。

今、増えてます!

- ・屋根瓦が割れていますよ
- ・棟がなくなっていますよ
- ・雨樋がズレていますよ
- ・漆喰が崩れていますよ



そういって屋根に上り、高額工事を契約させる業者がこの地域に増えてます。すぐにお願ひせずアイデアへ連絡をください。点検/検証いたします。



えこひいき

通信をご覧の皆様へ、えこひいき企画

大特価! 在庫10台限り

ウォシュレット(白)LIXIL CW-CB21



調子が悪い...
水漏れする...
買い替えは今がチャンス!



工事費込
49,800円

ビルトインガスコンロ
リンナイ 最新機能!

高温・消し忘れ・焦げつき
自動温度センサー!
毎日焼いても汚れない
進化グリル、スモークレス!
後片付け楽々、クリーン強化!



工事費込
162,250円

IDEA
アイデア

住まいの問題解決隊 株式会社アイデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランポア2F
営業時間9:00~20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992
ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>